

# U12 BREAKERS



基本練習



基本練習



ミニバスチームと練習ゲーム



チーム内でゲーム



ミニバスチームと練習ゲーム



## <こんなことで困っていませんか？>

- ・少年団チームのような練習についていく自信がない。
- ・初心者が、今からチームのバスケットに参加しても、追いつけなさそう。ずっと試合に出られないのでは？
- ・中学校から本格的にバスケットをしたいけど、基礎技能が身につけていない。
- ・バスケットをやりたいけど、厳しい練習についていく自信がない。
- ・固定されたメンバーだけでなく、いろんな仲間や指導者と交流したい。
- ・保護者として試合の帯同。準備などの当番活動（保護者会）があり、周りの方に気を使ってしまう。

## <活動目標>

「テクニックに磨きをかけたい」「たくさん試合がしたい」自分の実力を試したいという子供たちのために、ミニ連盟には登録しない独自のクラブとして活動をしています。他のチームとの練習試合や交流戦に積極的に参加することで、試合経験を積み上げ、個のスキルアップを図ります。目先の勝利より個々の成長を考えたアプローチをしていきます。また、中学校に繋がるよう、一般のルールで練習やゲームを行います。

## <活動日>

- ・火曜日、金曜日、休日（隔週）
- ・火、金曜日は、19時～21時（西高校体育館、高山短期大学体育館など）
- ・休日は、2～3時間（市内小中学校など）小学校バスケットボール教室にも参加できます。



チーム内でゲーム